Аннотация к рабочей программе курса «Игровое ГТО», 5-9 классы

Данная программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом на основе Научно-методических рекомендаций – М.: АНО «Учебный Центр информационных и образовательных технологий», 2009. – 131 с (Вишневский В.И., Столяров В.И. Система массовых спортивных соревнований школьников «Команда-класс» по игровым видам спорта), программы «Подготовка к сдаче комплекса ГТО» (авторы: В.С Кузнецов; Г.А Колодницкий) и Положением «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Цель программы:

- создание условий для физического развития учащихся среднего звена, укрепления их здоровья и подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Задачи программы:

− формирование у учащихся среднего звена осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни

− оздоровительная работа с детьми, проявляющими интерес к физической культуре и спорту;

− повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта.

Место учебного предмета в учебном плане:предмет «Игровое ГТО» для школьников среднего звена изучается в рамках учебного предмета «Физическая культура» в объеме 34 часа в год, по 1 часу в неделю.

Настоящая программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами.

Форма контроля: контроль за физической подготовленностью обучающихся проводится в форме сдачи контрольных нормативов.