Аннотация к программе «Настольный теннис», 6 класс

Программа курса внеурочной деятельности «Настольный теннис» для учащихся 6–х классов составлена в соответствии с приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 N 1897 (ред. от 31.12.2015) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», с использованием примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15), комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. М. Просвещение, 2016г.); учебного плана на 2022-2023 учебный год МОУ «Уразовская СОШ №2»;

Цель: изучение спортивной игры «Настольный теннис».

Задачи программы:

* Укрепление здоровья;
* Содействие правильному физическому развитию;
* Приобретение необходимых теоретических знаний;
* Овладение основными приемами техники и тактики;
* Воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы.
* Привитие учащимся организаторских навыков;
* Повышение специальной, физической, тактической подготовки учащихся по настольному теннису;
* Подготовка учащихся к соревнованиям.

Программа реализуется учащимися 6-х классов в спортивно-оздоровительном направлении. Изучение программного материала рассчитано в объеме 34 часа.

Основными формами тренировочной работы в спортивной деятельности является: групповые занятия, индивидуальные занятия, участие в соревнованиях различного ранга, теоретические занятия, культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах. Виды деятельности: игровая, соревновательная.

Формы подведения итогов: соревнования.