Аннотация к программе «Бадминтон», 10-11 классы

Программа составлена на основании требований ФГОС; примерной основной общеобразовательной программы; положения о разработке и утверждении рабочих программ учебных предметов, курсов; авторской программы учебника «Физическая культура». 10-11 классы: для общеобразовательной организации/ В. И. Лях, -6 издание -М: Просвещение, 2021 год. Программа внеурочной деятельности «Бадминтон» имеет физкультурно- спортивную направленность.

 Актуальность данной программы заключается в укреплении здоровья, повышении физической подготовленности и работоспособности, воспитании гармонично развитого человека. Систематические занятия физической культурой и спортом расширяют границы функциональных возможностей организма человека.

Отличительными особенностямипрограммы по бадминтону является:

* направленность на реализацию принципа вариантности, включающего возможность подбирать содержание учебного материала в соответствии с возрастно- половыми особенностями воспитанников, материально-технической оснащенностью учебное процесса (спортивный зал, спортивные площадки и т.д.)
* объемность и многообразие знаний, средств и форм физкультурной деятельности очерчивается ценностными ориентациями на общую и индивидуально- ориентированную физическую подготовку воспитанников, и соответственно этому основу учебного предмета составляет содержание физкультурной деятельности с оздоровительно- корригирующей направленностью;
* учебное содержание программы излагается в логике от общего (фундаментального) к частному (профилированному), и от частного к конкретному (специализированному), что задает определенную логику в освоении воспитанниками учебного предмета и обеспечивает перевод осваиваемых знаний в практические навыки и умения;
* учебный материал по бадминтону структурирован по признаку целостности, т.е.

каждая система физических упражнений представлена в единстве учебных знаний и соответствующих физических упражнений. В зависимости от материально- технической оснащенности, интересов самих воспитанников, школьным методическим совет определяет в качестве учебного материала ту или иную систему физических упражнений

Данная программа разработана для реализации в среднеобразовательной школе. Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Она предусматривает проведение теоретических занятий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях.

 Программа рассчитана на 1 час в неделю, на обучение в течение двух лет. Общий объём – 68 часов.