

**Аннотация к рабочей программе
по учебному предмету "Физическая культура" (ФГОС)**

**(уровень основного общего образования)
Базовый уровень**

Рабочая программа составлена на основе авторской программы: В.И. Лях. Физическая культура 5-9 классы. М.: Просвещение, 2016.

Рабочая программа ориентирована на содержание учебника: Физическая культура: Учеб. для учащихся 5-7 классов общеобразовательных учреждений / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова.- М.: Просвещение, 2010. Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура для учащихся 8-9 классов–М., Просвещение 2010.

Задачи обучения:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

- обучение основам базовых видов двигательных действий;

- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);

- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

Рабочая программа рассчитана на 300 ч на пять лет обучения (по 2 ч в неделю).