**Аннотация к рабочей программе**

**внеурочной деятельности «Игровое ГТО»**

Рабочая программа составлена на основе рекомендаций инструктивно-методического письма на 2020-2021 учебный год «Белгородского института развития образования» и примерной рабочей программы В. И. Лях «Физическая культура» предметная линия учебников В. И. Ляха 1-4 классы, Москва «Просвещение», 2019 г.

Игровой метод, как наиболее привлекательный и естественный для детей и подростков, который в непринужденной форме повышает физическую подготовленность школьников и который оказывает значительное влияние на их личностное развитие и социализацию. Это соответствует требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, в которых личностные результаты образования, обучения и воспитания ставятся на первое место, только потом – метапредметные и предметные.

**Целью учебной программы** по физической культуре является: подготовка учащихся начальной школы к выполнению норм комплекса ГТО через подвижные игры народов России.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением **следующих**

**образовательных задач:**

– укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

– совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

– формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

– развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

– обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

**Программа рассчитана** на 33 часа и предполагает проведение 1 занятия в неделю. Срок реализации 1 год. Участники программы - учащиеся 1 классов.