

## Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 классы

Данная рабочая программа предназначена для учащихся 1 – 4 классов, обучающихся по Комплексной программе физического воспитания учащихся 1–11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М. : Просвещение, 2010.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта (II) начального общего образования, примерной образовательной программы, Комплексной программы физического воспитания учащихся и ориентирована на использование учебно-методического комплекта:

1. Лях, В. И. Физическая культура. 1–4 классы : учеб. для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М. : Просвещение, 2010.
2. Лях, В. И. Программы общеобразовательных учреждений : Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М. : Просвещение, 2010

Логика изложения и содержание авторской программы полностью соответствуют требованиям федерального компонента Государственного стандарта начального образования, поэтому в программу не внесено никаких изменений; при этом учебные темы распределены по учебным четвертям в соответствии с количеством часов в неделю.

Изучение курса «Физическая культура» в начальной школе направлено на достижение следующей **цели:**

- укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определенных двигательных действий, развитие мышления, творчества и самостоятельности

Основными **задачами** реализации содержания курса являются:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека;
- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому развитию;
- овладение школой движения;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;
- приобретение в области физической культуры знаний и умений, направленных на укрепление здоровья;
- развитие координационных способностей.

На изучение курса «Физическая культура» в каждом классе начальной школы отводится 3 ч в неделю.

Программа рассчитана на 405 часов:

- 1 класс — 99 часов (33 учебные недели);
- 2, 3 и 4 классы — по 102 часа (34 учебные недели).

В рабочей программе прописаны также требования к результатам освоения предмета, содержание курса, формы контроля, перечень учебно-методических средств.